



Infos pratiques



Adresse

14 rue Lejemplé, Vincennes



Pour qui ?

Jeunes de 14-25 ans,
parents, proches, professionnels accompagnants



Accueil :

Sur place, avec ou sans rendez-vous



Contact

Tel : 01 02 19 04 22

Mail : contact@limen.fr

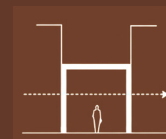
Horaires : lund. -sam. 9h - 21h



Préparer ma venue

Un refuge au coeur de Vincennes

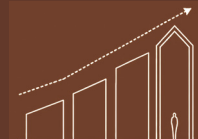
Limen est pensé comme un passage progressif
entre la ville et un lieu plus calme : des espaces
d'écoute, des ateliers, des lieux de repos, et des
chambres temporaires lorsque c'est nécessaire.



franchir



s'apaiser



se reconstruire

Quand venir à Limen ?

Tu peux venir si tu ressens le besoin de parler à
quelqu'un, d'être accompagné·e, de faire une
pause, de trouver un lieu sûr, de comprendre les
droits, de préparer la suite, ou simplement de ne
pas rester seul·e.



Aucune situation n'est trop petite pour
demander de l'aide.



stress ou isolement



conflit familial



besoin d'un hébergement temporaire



difficulté scolaires, sociales
ou administratives

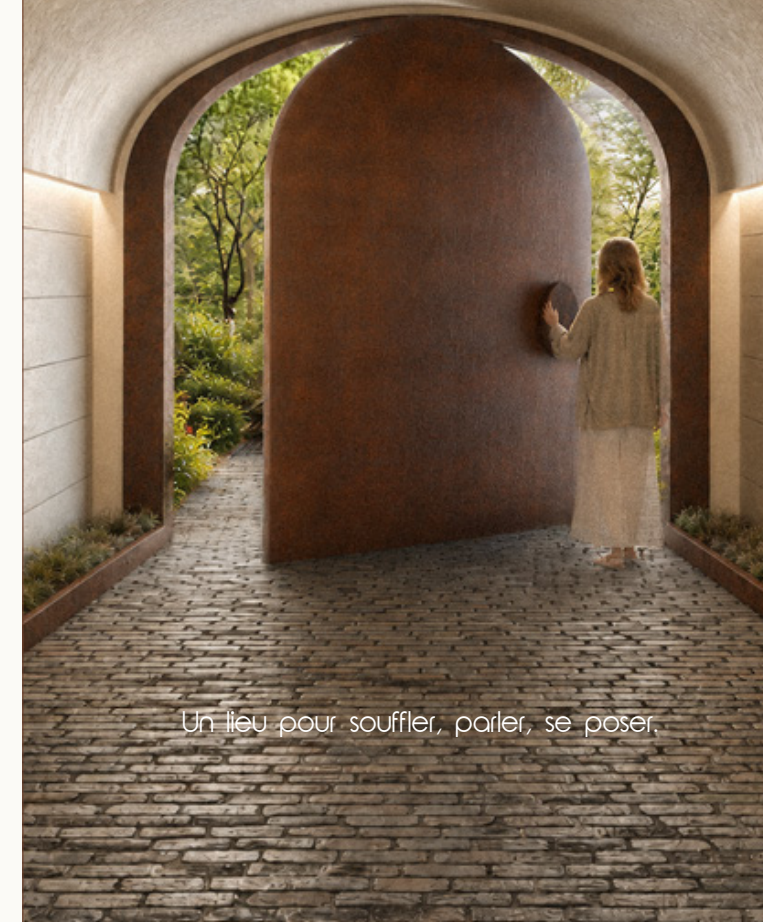


envie de reprendre confiance

LIMEN

14 rue Lejemplé, Vincennes

Pour les jeunes de 14 à 25 ans
qui traversent une période difficile,
et pour leurs proches.



Un lieu pour souffler, parler, se poser.

Un parcours simple, sans pression

1. J'arrive

À l'entrée, un premier accueil permet de se poser, d'expliquer brièvement la situation et d'être orienté sans pression.



Accueil

un espace calme pour être reçu, seul ou accompagné



Enregistrement discret

quelques informations sont recueillies pour comprendre la demande et assurer le suivi



Sécurité bienveillante

le lieu protège sans créer une ambiance de contrôle



Tu n'as pas besoin de tout raconter dès le début.

2. On m'écoute

Un premier temps d'échange permet de comprendre ce dont tu as besoin : parler, être protégé, dormir sur place, régler une situation familiale, sociale, scolaire ou juridique.



Salons d'entretien

des pièces non intimidantes, plus proches d'un salon que d'un bureau



Maisons de pause

bibliothèque, assises cocon, jeux, tisanes et lieux de retrait



Café associatif / restauration

des espaces pour manger, discuter, observer, reprendre un rythme simple

3. Je trouve les bonnes personnes

Selon la situation, plusieurs professionnels peuvent être rencontrés sur place ou orienter vers les bons relais.



Psychologue / thérapeute

parler, déposer, comprendre



Assistant social

démarches, droits, aides



Éducateur spécialisé / accompagnateur référent suivi et repères



Conseiller d'orientation / insertion

école, formation, travail



Juriste / permanence juridique

comprendre ses droits



Protection de l'enfance / juge des enfants, si nécessaire relais de protection

4. Je peux me poser, participer, revenir

Limen n'est pas seulement un lieu d'urgence. C'est aussi un lieu pour reprendre souffle, retrouver une routine, créer, bouger, rencontrer d'autres jeunes et se projeter.



Chambre temporaire

une demande d'hébergement peut être étudiée



Ateliers créatifs

dessin, écriture, fabrication, expression



Musique et expression

écouter, créer, expérimenter



Sport et mouvement

relâcher, reprendre confiance

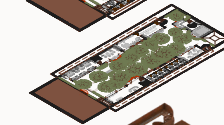


Événements / café associatif

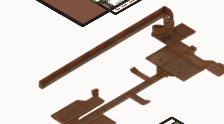
rencontres et moments de partage



N+2 logements temporaires



N+1 espaces dédiés accompagnement et ateliers



RDC accueil, café associatif, salons, activités

